

# CAHIER RÉGIONAL

## BRETAGNE

## PAYS-DE-LA-LOIRE

- 1 - ORIENTATION : LES PRINCIPAUX ORGANISMES
- 2 - LES UNIVERSITÉS ET LEURS FILIÈRES
- 3 - LES SITES WEB DE L'ENSEIGNEMENT SUPÉRIEUR
- 4 - LE CALENDRIER DES SALONS ÉTUDIANTS ET JPO
- 5 - LES TRANSPORTS EN COMMUN
- 6 - LE LOGEMENT ÉTUDIANT
- 7 - SANTÉ ET PRÉVENTION

## 01 ORIENTATION : LES PRINCIPAUX ORGANISMES

### LES RECTORATS

RENNES

[www.ac-rennes.fr](http://www.ac-rennes.fr)

NANTES

[www.ac-nantes.fr](http://www.ac-nantes.fr)

### ONISEP

ONISEP – RÉSEAU CANOPE

[www.onisep.fr](http://www.onisep.fr)

ONISEP BRETAGNE [www.onisep.fr/Pres-de-chez-vous/Bretagne/Rennes](http://www.onisep.fr/Pres-de-chez-vous/Bretagne/Rennes)

ONISEP PAYS DE LA LOIRE [www.onisep.fr/Pres-de-chez-vous/Pays-de-la-Loire/Nantes](http://www.onisep.fr/Pres-de-chez-vous/Pays-de-la-Loire/Nantes)

### BIJ - CIJ - CRIJ - CIDJ

Découvrir les métiers, connaître les débouchés, trouver un stage, construire un projet professionnel, bénéficier d'aides à la recherche d'emploi et au logement, connaître ses droits. Les structures du réseau Information Jeunesse (IJ) répondent à vos questions et vous indiquent la marche à suivre !

Le réseau IJ est constitué d'un centre national, le CIDJ (Centre d'Information et de Documentation Jeunesse), de 3 CIJ (Centres en Ile-de-France), de 27 CRIJ (Centres régionaux), de 262 BIJ (Bureaux), de plus de 1 300 PIJ (Points) et de 25 Bus Info Jeunes. Ces structures sont accessibles à tous les publics (collégiens, lycéens, étudiants, salariés, demandeurs d'emploi), mais aussi à leurs parents. L'accès est libre et gratuit.

NANTES – PAYS DE LA LOIRE

Tél. 02 51 72 94 50

[www.infos-jeunes.fr](http://www.infos-jeunes.fr)

RENNES

Tél. 02 99 31 47 48

[www.crij-bretagne.com](http://www.crij-bretagne.com)

### CIO

Les centres d'information et d'orientation (CIO) sont répartis sur le territoire national. Ils participent au service public régional pour l'orientation pour répondre aux besoins des élèves et de leurs familles. Dans les CIO, les psychologues de l'Education Nationale vous accueillent gratuitement. Recherchez sur internet quel est le plus proche de chez vous.

### LES ASSOCIATIONS DE PARENTS D'ÉLÈVES

PEEP ET PEEP SUP (FÉDÉRATION DES PARENTS D'ÉLÈVES DE L'ENSEIGNEMENT PUBLIC)

[www.peep.asso.fr](http://www.peep.asso.fr)

UDAPEL (UNION DÉPARTEMENTALE DES ASSOCIATIONS DE PARENTS D'ÉLÈVES DE L'ENSEIGNEMENT LIBRE)

[www.apel.fr](http://www.apel.fr)

FCPE (FÉDÉRATION DES CONSEILS DE PARENTS DES ECOLES PUBLIQUES)

[www.fcpe.asso.fr](http://www.fcpe.asso.fr)

# 02 LES UNIVERSITÉS ET LEURS FILIÈRES

## ACADÉMIE DE NANTES

### UNIVERSITÉ D'ANGERS

4 boulevard de Lavoisier 49000 Angers  
[www.univ-angers.fr](http://www.univ-angers.fr) - Tél. 02 41 96 23 23

#### Licence

**Arts, Lettres, Langues** : LEA, LLCER, Lettres  
**Droit, Economie, Gestion** : droit, droit-économie, éco-gestion, droit-histoire, math-éco, éco-gestion

**Sciences Humaines et Sociales** : histoire, géographie et aménagement du territoire, psychologie, sciences sociales

**Sciences, Technologies, Santé** : informatique, mathématique, mise à niveau scientifique, PASS, physique-chimie, SVT, santé.

#### BUT

Carrières sociales  
Génie biologique  
Génie électrique et informatique industrielle  
Génie mécanique et productique  
Gestion des entreprises et des administrations  
Techniques de commercialisation

### UNIVERSITÉ CATHOLIQUE DE L'OUEST 1

3 Place Andre Leroy, 49100 Angers  
[www.uco.fr](http://www.uco.fr) - Tél. 02 41 81 66 00

#### Licence

**Humanités** : arts plastiques, musicologie, histoire, histoire de l'art, info-com, lettres,  
**Droit, Économie et Gestion** : droit, éco-gestion, LEA, LLCER

**Education** : sciences de l'éducation

**Sciences humaines et sociales** : psychologie, sociologie et anthropologie-ethnologie, sciences sociales

**Sciences, Technologies, Santé** : informatique, mathématique, MIASHS, mise à niveau scientifique, SVT, sciences pour l'ingénieur.

Théologie et sciences religieuses

### UNIVERSITÉ DU MAINE

Avenue Olivier Messiaen, 72085 Le Mans  
[www.univ-lemans.fr](http://www.univ-lemans.fr) - Tél. 02 43 83 30 00

#### Licence

**Arts, Lettres, Langues** : lettres, LEA, LLCER  
Droit, Économie, Gestion



evening\_tao - fr.freepik.com

Sciences Humaines et Sociales : histoire, géographie et aménagement  
Sciences, Technologies, Santé : informatique, mathématique, physique, chimie, PASS, sciences de la vie, sciences de la terre, sciences pour l'ingénieur, STAPS.

## **BUT**

Chimie  
Génie biologique  
Génie mécanique et productique  
Gestion des entreprises et des administrations  
Informatique  
Mesures physiques  
Métiers du multimédia et de l'internet  
Techniques de commercialisation

## **UNIVERSITÉ DE NANTES**

*Chemin de la Censive du Tertre,  
44300 Nantes*

*[www.univ-nantes.fr](http://www.univ-nantes.fr) - Tél. 02 40 99 83 83*

## **Licence**

**Arts, Lettres, Langues** : LEA, LLCER, lettres, lettres-langues, philosophie, sciences du langage  
**Droit, Économie-Gestion** : administration publique, droit, éco-gestion  
**Sciences Humaines et Sociales** : histoire, histoire de l'art et archéologie, géographie et aménagement du territoire, psychologie, sciences de l'éducation, sociologie  
**Sciences, Technologies, Santé** : chimie, informatique, mathématique, PASS, physique, sciences de la vie, SVT, sciences pour l'ingénieur STAPS.

## **BUT**

Génie biologique  
Génie chimique - génie des procédés  
Génie civil et construction durable  
Génie électrique et informatique industrielle  
Génie industriel et maintenance  
Génie mécanique et productique  
Génie thermique et énergie  
Gestion des entreprises et des administrations  
Gestion logistique et transport  
Information communication  
Informatique  
Mesures physiques  
Qualité, logistique industrielle et organisation  
Réseaux et télécommunications  
Sciences et génie des matériaux  
Techniques de commercialisation

## **ACADÉMIE DE RENNES**

### **UNIVERSITÉ DE BRETAGNE OCCIDENTALE**

*3 Rue des Archives 29238 Brest  
[www.univ-brest.fr](http://www.univ-brest.fr) - Tél. 02 98 01 60 00*

## **Licences**

**Arts, Lettres, Langues** : arts, lettres, LEA, LLCER, humanités  
**Droit, Économie-Gestion** : AES, administration publique, droit, gestion, éco-gestion  
**Sciences Humaines et Sociales** : histoire, géographie et aménagement, histoire de l'art et archéologie, philosophie, psychologie, sciences de l'homme, sociologie, sciences de l'éducation, STAPS  
**Sciences, Technologies, Santé** : chimie, informatique, mathématique, MIASHS, PASS, physique, sciences de la vie, sciences de la terre, sciences de la vie, sciences pour l'ingénieur, sciences sanitaires et sociales

## **BUT**

Gestion administrative et commerciale  
Gestion des entreprises et des administrations  
Gestion logistique et transports  
Génie biologique  
Génie civil  
Génie électrique et informatique industrielle  
Génie mécanique et productique  
Techniques de commercialisation

### **UNIVERSITÉ DE BRETAGNE-SUD**

*4 Rue Jean Zay, 56100 Lorient  
[www.univ-ubs.fr](http://www.univ-ubs.fr) - Tél. 02 97 01 70 70*

## **Licence**

**Arts, Lettres, Langues** : lettres, LEA, LLCER  
**Droit, Économie, Gestion**  
**Sciences Humaines et Sociales** : histoire, sciences sanitaires et sociales, métiers de l'enseignement  
**Sciences, Technologies** : mathématique, informatique, sciences appliquées-écologie, sciences pour l'ingénieur, SVT

## **BUT**

Gestion des entreprises et des administrations  
Génie chimique  
Génie thermique et énergie  
Génie industriel et maintenance  
Hygiène, sécurité, environnement  
Informatique  
Qualité, logistique industrielle et organisation  
Statistique et informatique décisionnelle  
Techniques de commercialisation

## UNIVERSITÉ DE RENNES 1

9 Rue Jean Macé, 35000 Rennes  
www.univ-rennes1.fr - Tél. 02 23 23 39 79

### Licence

**Droit, Economie, Gestion :** administration publique, gestion, droit, éco-gestion, sciences politiques,

**Sciences Humaines :** philosophie

**Sciences, Technologies, Santé :** sciences de la vie et de la terre, mathématiques, MIASHS, PASS, physique-chimie, informatique, électronique, sciences pour l'ingénieur

### BUT

Carrières juridiques

Carrières sociales

Chimie

Génie biologique

Génie civil- construction durable

Génie électrique et informatique industrielle

Génie industriel et maintenance

Génie mécanique et productique

Gestion des entreprises et des administrations

Information communication

Informatique

Mesures physiques

Réseaux et télécommunications

Sciences et génie des matériaux

Techniques de commercialisation

## UNIVERSITÉ RENNES 2 HAUTE BRETAGNE

Rue du Recteur Paul Henry 35000 Rennes  
www.univ-rennes2.fr - Tél. 02 99 14 10 00

### Licence

**Arts, Lettres, Langues :** arts du spectacle, arts plastiques, histoire de l'art et archéologie, musicologie, lettres, humanités, information-communication, LEA, LLCER

**Sciences Humaines et Sociales :** administration économique et sociale, géographie et aménagement, histoire, psychologie, sociologie, sciences de l'éducation

**Sciences, Technologies :** mathématique et informatique appliquées aux sciences humaines et sociales (MIASHS)

STAPS.

Un petit problème de vue ?

La SMERRA vous rembourse !

OPTIQUE | DENTAIRE | HOSPITALISATION

Envoi immédiat de votre attestation

Adhésion et informations :



**smerra.fr**

**04 28 29 41 24**

du lundi au vendredi

de 9h à 18h, numéro non surtaxé



SMERRA : MUTUELLE N° SIREN 775 648 256 SOUMISE AUX DISPOSITIONS DU LIVRE II DU CODE DE LA MUTUALITE

Les contrats d'assurance sont souscrits par l'intermédiaire de Sem Assur : SARL de courtage d'assurances au capital de 182.938€ immatriculée à l'ORIAS sous le n° 07.028.998 - R.C.S. Lyon 390.191.799 - Code APE 6622Z. Garantie financière et d'assurance de responsabilité civile professionnelle conformes aux articles L.512-6 et L.512-7 du code des assurances. Siège social : 43 rue Jaboulay, 69007 Lyon.

Création : wwwantibloc.com/mec/06050001 - www.univ-rennes2.fr - www.univ-rennes1.fr

## 03 LES SITES WEB DE L'ENSEIGNEMENT SUPÉRIEUR

### IUT

IUT d'Angers :  
<https://www.univ-angers.fr/fr/acces-directs/facultes-et-instituts/iut.html>

IUT Brest-Morlaix :  
[www.iut-brest.fr](http://www.iut-brest.fr)

IUT de Laval :  
<http://iut-laval.univ-lemans.fr/>

IUT de Lorient :  
[www.iutlorient.univ-ubs.fr/fr/index.html](http://www.iutlorient.univ-ubs.fr/fr/index.html)

IUT de Lannion :  
[www.iut-lannion.fr](http://www.iut-lannion.fr)

IUT La Roche-sur-Yon :  
[iutlaroche.univ-nantes.fr](http://iutlaroche.univ-nantes.fr)

IUT du Mans : [iut.univ-lemans.fr](http://iut.univ-lemans.fr)

IUT des Pays de Loire – Nantes :  
[www.iutnantes.univ-nantes.fr](http://www.iutnantes.univ-nantes.fr)

IUT de Quimper :  
[www.univ-brest.fr/iut-quimper/](http://www.univ-brest.fr/iut-quimper/)

IUT de Rennes :  
<https://iut-rennes.univ-rennes1.fr>

IUT de Saint-Malo :  
[iut-stmalo.univ-rennes1.fr](http://iut-stmalo.univ-rennes1.fr)

IUT de Saint Nazaire :  
[iut-sn.univ-nantes.fr](http://iut-sn.univ-nantes.fr)

IUT de Vannes :  
[www.iutvannes.fr](http://www.iutvannes.fr)

### ÉCOLES D'INGÉNIEURS

Agrocampus Ouest :  
[www.agrocampus-ouest.fr](http://www.agrocampus-ouest.fr)

École Centrale de Nantes :  
[www.ec-nantes.fr](http://www.ec-nantes.fr)

École Mines Télécom IMT Atlantique :  
[www.imt-atlantique.fr](http://www.imt-atlantique.fr)

École Nationale Supérieure de Chimie de Rennes :

[www.ensc-rennes.fr](http://www.ensc-rennes.fr)

ENSTA Bretagne (fusion de ENSTA et ENSIETA Brest) :  
[www.ensta-bretagne.fr](http://www.ensta-bretagne.fr)

École Supérieure d'Electricité :  
[www.rennes.supelec.fr](http://www.rennes.supelec.fr)

École Supérieure d'Electronique de l'Ouest :  
[www.eseo.fr](http://www.eseo.fr)

École d'Ingénieurs Le Mans université :  
[ensim.univ-lemans.fr](http://ensim.univ-lemans.fr)

INSA Rennes :  
[www.insa-rennes.fr](http://www.insa-rennes.fr)

Polytech Angers :  
[www.polytech-angers.fr/fr/index.html](http://www.polytech-angers.fr/fr/index.html)

Les écoles de commerce et de management

Audencia Nantes :  
[www.audencia.com](http://www.audencia.com)

Brest Business School :  
[www.brest-bs.com](http://www.brest-bs.com)

EMA Vendée :  
[www.emavendee.eu](http://www.emavendee.eu)

IFAG Nantes :  
[www.ifag.com/campus/campus-de-nantes](http://www.ifag.com/campus/campus-de-nantes)

Rennes School of Business :  
[www.rennes-sb.fr](http://www.rennes-sb.fr)

### AUTRES ÉTABLISSEMENTS

École Nationale Vétérinaire et agro-alimentaire de Nantes :

[www.oniris-nantes.fr](http://www.oniris-nantes.fr)

ENS Rennes :  
[www.ens-rennes.fr](http://www.ens-rennes.fr)

École Supérieure des Géomètres et Topographes :

[www.esgt.cnam.fr](http://www.esgt.cnam.fr)

École Nationale de la statistique et de l'analyse de l'information :

[www.ensai.com](http://www.ensai.com)

École Nationale des Ingénieurs des Techniques des Industries Agricoles et Alimentaires :

[www.ecoledagriculture.fr](http://www.ecoledagriculture.fr)

ESPI - École Supérieure des Professions Immobilières :

[www.groupe-espi.fr](http://www.groupe-espi.fr)

ICES LA ROCHE/YON (Institut Catholique) :

[www.ices.fr](http://www.ices.fr)

IFFEUROPE :

[www.iffeuropa.org](http://www.iffeuropa.org)

Institut de Sciences Politiques de Rennes :  
[www.sciencespo-rennes.fr](http://www.sciencespo-rennes.fr)



la protection sociale des étudiants

ASSURANCE HABITATION

Une petite fuite ?

La SMERRA vous assure !

DÉPANNAGE | ASSISTANCE | 7J/7 ET 24H/24

Envoi immédiat de votre attestation

Adhésion et informations :



**smerra.fr**  
**04 28 29 41 24**

*du lundi au vendredi*  
*de 9h à 18h, numéro non surtaxé*



SMERRA : MUTUELLE N° SIREN 775 648 256 SOUMISE AUX DISPOSITIONS DU LIVRE II DU CODE DE LA MUTUALITÉ  
Les contrats d'assurance sont souscrits par l'intermédiaire de Sem Assur : SARL de courtage d'assurances au capital de 182.938€  
immatriculée à l'ORIAS sous le n° 07 028 998 - R.C.S. Lyon 390 191 799 - Code APE 6622Z. Garantie financière et d'assurance de  
responsabilité civile professionnelle conformes aux articles L 512-6 et L 512-7 du code des assurances.  
Siège social : 43 rue Jaboulay, 69007 Lyon.

Création : www.antidotcommunication.com - Crédit photos : Zastolskiy Victor - Mygate



## 04 LE CALENDRIER DES SALONS ÉTUDIANTS ET JPO

Les journées portes ouvertes sont organisées chaque année de manière à offrir aux lycéens l'opportunité de se renseigner directement dans les établissements qu'ils souhaiteraient intégrer à la prochaine rentrée.

Elles doivent permettre :

- de rencontrer des responsables de formation, des étudiants, des professionnels de l'orientation ;
- d'observer les installations et équipements techniques des établissements ;
- de participer parfois à des cours ou des séances de travaux pratiques ;

- de découvrir des travaux réalisés par les élèves des différentes écoles.

En 2021, la crise sanitaire bouleverse l'organisation de l'ensemble des événements et la plupart de manifestations seront proposées en version numérique, mais cela pourra changer en fonction de l'évolution de la situation. Pour les JPO renseignez-vous sur les sites des établissements un peu avant la date.

Faites-en de même pour les salons étudiants, en allant notamment sur ces deux sites :

- [www.studyrama.com/salons](http://www.studyrama.com/salons)
- [www.letudiant.fr/etudes/salons.html](http://www.letudiant.fr/etudes/salons.html)

### CALENDRIER DES SALONS ÉTUDIANTS ET JPO EN BRETAGNE – PAYS-DE-LA-LOIRE

#### 7 au 9 janvier

Salon du lycée et de l'étudiant Rennes

#### 9 janvier

Salon de l'Étudiant + salon des formations en arts, numérique, santé, social et paramédical Nantes

#### 9 janvier, 13 février et 6 mars

JPO École d'ingénieur UniLaSalle Rennes

#### 15 et 16 janvier

Formathèque – Studyrama Nantes

#### 21 au 23 janvier

Salon Azimut : orientation et enseignement supérieur dans le Finistère Brest

#### 28 au 30 janvier

Info'Sup Bretagne sud Morbihan (salon virtuel)



6 février

JPO de l'université

Nantes

10 février

JPO de l'IUT

Saint-Nazaire

13 février

JPO des IUT

La Roche-sur-Yon et Saint-Nazaire

Salon de l'apprentissage, de l'alternance et des métiers de l'Étudiant

Rennes

15 avril

Les Ailes du Campus : 11 écoles d'ingénieurs et autres établissements

Saint-Nazaire

## 05 LES TRANSPORTS EN COMMUN

Voici toutes les informations pour optimiser ses déplacements en régions Bretagne – Pays de la Loire

### D'UNE VILLE À L'AUTRE

SNCF :

[www.oui.sncf/](http://www.oui.sncf/)

### CARTE MEZZO -26

Cette carte vous permet de voyager à l'année dans toute la région Pays de la Loire et bénéficier d'une réduction de 50 % sur vos trajets en Pays de Loire. Valable jusqu'à 25 ans inclus, elle coûte 20 €.

### DANS VOTRE VILLE

ANGERS

IRIGO : [www.irigo.fr/](http://www.irigo.fr/)

BREST

BIBUS : [www.bibus.fr](http://www.bibus.fr)

Covoiturage : [www.ouestgo.fr](http://www.ouestgo.fr)

LAVAL

TUL : [www.tul-laval.fr](http://www.tul-laval.fr)

LA ROCHE SUR YON

[www.impulsyon.fr](http://www.impulsyon.fr)

Covoiturage : [www.vendee.fr/territoire-et-environnement/transports-circulation](http://www.vendee.fr/territoire-et-environnement/transports-circulation)

LE MANS

SETRAM : [www.setram.fr](http://www.setram.fr)

LORIENT

CTRL : [www.ctrl.fr](http://www.ctrl.fr)

NANTES

TAN : [www.tan.fr](http://www.tan.fr)

Covoiturage : [www.ouestgo.fr](http://www.ouestgo.fr)

RENNES

STAR : [www.star.fr](http://www.star.fr)

SAINT NAZAIRE

STRAN : [www.stran.fr](http://www.stran.fr)

VANNES

Kicéo : [www.kiceo.fr](http://www.kiceo.fr)

## 06 LE LOGEMENT ÉTUDIANT

### RÉSIDENCES LOGIFAC

Tél. : 01 88 33 81 22  
[www.logifac.fr](http://www.logifac.fr)

#### RÉSIDENCE LA RIVIÈRE (ALS)

175 Avenue de Broglie  
44 300 Nantes

### RÉSIDENCES DU CROUS

#### CLOUS DE BREST

[www.crous-rennes.fr/service/clous-de-brest](http://www.crous-rennes.fr/service/clous-de-brest)  
2 avenue Victor Le Gorgeu 29200 Brest  
Tél. 02 98 03 38 78

Il s'agit d'une antenne locale du Crous de Rennes.

4 résidences étudiantes dans la ville.

#### CROUS DE NANTES

[www.crous-nantes.fr](http://www.crous-nantes.fr)  
2 boulevard Guy Mollet 44300 Nantes  
Tél. 02 30 06 02 44

- 19 résidences à Nantes ;
- 13 résidences à Angers;
- 2 résidences au Mans et à Saint Nazaire;
- 1 à La Roche-sur-Yon et une à Laval.

De novembre à août, en fonction des places disponibles, le Crous de Nantes peut vous accueillir dans une de ses résidences, pour du logement temporaire.

#### CROUS DE RENNES

[www.crous-rennes.fr](http://www.crous-rennes.fr)  
7 place Hoche 35000 Rennes  
Tél. 02 30 30 09 30

8 000 logements dans des résidences universitaires réparties de la façon suivante :



Résidence Logifac La Rivière - Nantes

- 18 résidences à Rennes ;
- 4 résidences à Brest ;
- 2 résidences à Saint Briec ;
- 1 résidence à Lannion, Lorient, Quimper et Vannes ;

## SITES INTERNET DES RÉSIDENCES ÉTUDIANTES

Consultez les sites suivants pour prendre connaissance des disponibilités dans les résidences étudiantes de la région (Estudines, Nexity-Studéa.) :

ADELE : [www.adele.org](http://www.adele.org)

IMMOJEUNE : [www.immojeune.com](http://www.immojeune.com)

### VOICI LES COORDONNÉES DES SITES DE RÉSEAUX DE RÉSIDENCES

ALFA 3A : [www.alfa3a.org](http://www.alfa3a.org)

ARPEJ UNIVERSITY : [www.arpej.fr](http://www.arpej.fr)

CARDINAL CAMPUS : [www.cardinalcampus.fr](http://www.cardinalcampus.fr)

CITYA-URBANIA : [www.citya.com](http://www.citya.com)

FAC-HABITAT : [www.fac-habitat.com](http://www.fac-habitat.com)

LES ESTUDINES : [www.estudines.com](http://www.estudines.com)

LOC-HABITAT : [www.loc-habitat.com](http://www.loc-habitat.com)

LOGIFAC : [www.logifac.fr](http://www.logifac.fr)

NEXITY STUDÉA : [www.nexity-studea.com](http://www.nexity-studea.com)

RÉSIDENCES CAMPUSÉA :

<https://campus.youfirst.co/fr>

STUDELITES : [www.studelites.com](http://www.studelites.com)

STUDILODGE : [www.studilodge.fr](http://www.studilodge.fr)

## MAISONS / FOYERS

De nombreux foyers proposent des solutions de logement aux étudiants en Bretagne Pays de La Loire, que ce soit à Nantes, Angers, ou dans de plus petites communes telles que Morlaix ou La Roche sur Yon.

Vérifiez bien les conditions d'accès car certains peuvent être réservés aux jeunes filles comme le Foyer La Louisiane à La Roche-sur-Yon, d'autres sont réservés aux étudiants d'un établissement comme le Foyer Sainte Thérèse, toujours à La Roche-sur-Yon, qui accueille les étudiants de l'ICES.

# 07 SANTÉ ET PRÉVENTION

## LES MUTUELLES ÉTUDIANTES

SMERRA

Tél. 04 72 76 70 04

(de 9h à 18h num. non surtaxé)

[smerra.fr](http://smerra.fr)

SMEBA

[www.smeba.fr](http://www.smeba.fr)

LMDE

[www.lmde.fr](http://www.lmde.fr)

## LA PRÉVENTION

### L'E.PASS JEUNES SANTÉ - PAYS DE LA LOIRE

Il permet de bénéficier d'un parcours de soin gratuit et anonyme comprenant :

- 2 consultations médicales (généraliste ou gynécologue) ;

- 1 analyse médicale (bilan ou dépistage IST) ;
- 1 autotest de dépistage du sida ou des contraceptifs en pharmacie.

Il est destiné à tous les jeunes étudiants dans la région et aux moins de 19 ans (scolarisés ou non). Il est accessible sur le site :

[www.epassjeunes-paysdelaloire.fr/](http://www.epassjeunes-paysdelaloire.fr/)

### ASSOCIATION APSYTUDE

Apsytude est une association créée pour aider les étudiants à bien vivre leurs études, avec la possibilité de prendre un RDV avec un psychologue. [www.apsytude.com](http://www.apsytude.com)

### AVENIR SANTÉ

Une association qui s'engage pour la santé des jeunes (12-25 ans) par des actions de terrain en prévention et réduction des risques, sur quatre principaux thèmes : addictions, risques auditifs, accidents de la circulation et sexualité. [www.avenir-sante.com](http://www.avenir-sante.com)

## AIDES (SIDA)

Sida et hépatites : la prévention, où et comment se faire dépister : retrouvez toutes les informations sur ce site.

[www.aides.org](http://www.aides.org)

## A N P A A (ASSOCIATION NATIONALE DE PRÉVENTION EN ALCOOLOGIE ET ADDICTOLOGIE)

[www.anpaa.asso.fr](http://www.anpaa.asso.fr)

Pays de la Loire : [www.anpaapdl.org](http://www.anpaapdl.org)

Bretagne : [www.anpaa-bretagne.fr](http://www.anpaa-bretagne.fr)

L'Association Nationale de Prévention en Alcoologie et Addictologie est reconnue d'utilité publique et agréée d'éducation populaire. Implantée sur l'ensemble du territoire national avec 92 comités départementaux et 21 comités régionaux, elle est animée par des bénévoles et 1 500 professionnels.

Ils contribuent à ce que des conduites individuelles ou collectives initiées pour la recherche de plaisir et de lien social, de bien-être et de soulagement n'aboutissent pas à des prises de risque inconsiderées et à d'inacceptables pertes de vie ou de liberté.

## CODES (COMITÉS DÉPARTEMENTAUX D'ÉDUCATION POUR LA SANTÉ)

Le réseau IREPS travaille dans une approche transversale de la prévention et de la promotion

de la santé. Il privilégie les synergies entre les différentes ressources locales et s'associe avec les acteurs du champ médico social.

IREPS Pays de Loire : [www.irepspdl.org](http://www.irepspdl.org)

IREPS Bretagne : [irepsbretagne.fr](http://irepsbretagne.fr)

## CNIDFF (CENTRE NATIONAL D'INFORMATION ET DE DOCUMENTATION DES FEMMES ET DES FAMILLES)

[www.infofemmes.com](http://www.infofemmes.com)

Le CNIDFF est un relai de l'action des pouvoirs publics en matière d'accès aux droits pour les femmes, de lutte contre les discriminations sexistes, et de promotion de l'égalité entre les femmes et les hommes.

## EPE (FÉDÉRATION NATIONALE DES ÉCOLES DES PARENTS ET DES ÉDUCATEURS)

[www.ecoledesparents.org](http://www.ecoledesparents.org)

Cette Fédération Nationale représente les EPE en France. C'est une association de services aux familles et aux éducateurs, avec une pluralité de moyens (organisation de journées de réflexion, de formations, édition d'un journal,...)



marifana | de Pixabay