

CAHIER RÉGIONAL

CENTRE VAL-DE-LOIRE

- 1 - ORIENTATION : LES PRINCIPAUX ORGANISMES
- 2 - LES UNIVERSITÉS ET LEURS FILIÈRES
- 3 - LES SITES WEB DE L'ENSEIGNEMENT SUPÉRIEUR
- 4 - LE CALENDRIER DES SALONS ÉTUDIANTS ET JPO
- 5 - LES TRANSPORTS EN COMMUN
- 6 - LE LOGEMENT ÉTUDIANT
- 7 - SANTÉ ET PRÉVENTION

01 ORIENTATION : LES PRINCIPAUX ORGANISMES

LES RECTORATS

ORLÉANS - TOURS

www.ac-orleans-tours.fr

21 rue Saint Etienne 45000 ORLÉANS

ONISEP

www.onisep.fr

ORLÉANS

Tél. 02 38 42 16 42

TOURS

Tél. 02 38 83 49 41

BIJ - CIJ - CRIJ - CIDJ

Découvrir les métiers, connaître les débouchés, trouver un stage, construire un projet professionnel, bénéficier d'aides à la recherche d'emploi et au logement, connaître ses droits

Les structures du réseau Information Jeunesse (IJ) répondent à vos questions et vous indiquent la marche à suivre !

Le réseau IJ est constitué d'un centre national, le CIDJ (Centre d'Information et de Documentation Jeunesse), de 3 CIJ (Centres en Île-de-France), de 27 CRIJ (Centres régionaux), de 262 BIJ (Bureaux), de plus de 1 300 PIJ (Points) et de 25 Bus Info Jeunes.

Ces structures sont accessibles à tous les publics (collégiens, lycéens, étudiants, salariés, demandeurs d'emploi), mais aussi à leurs parents. L'accès est libre et gratuit.

CRIJ ORLÉANS

Tél. 02 38 78 91 78

www.crijinfo.fr

PIJ TOURS

Tél. 02 47 41 99 66

CIO

Les centres d'information et d'orientation (CIO) sont répartis sur le territoire national. Ils participent au service public régional pour l'orientation pour répondre aux besoins des élèves et de leurs familles. Dans les CIO, les psychologues de l'éducation nationale vous accueillent gratuitement. Recherchez sur internet quel est le plus proche de chez vous. Voici ceux des deux des plus grandes villes de l'académie

ORLÉANS

55 rue Notre-Dame-de-Recouvrance

Tél. 02 38 83 49 54

TOURS

4 avenue Victor Hugo – Entrée A

37300 JOUÉ-LÈS-TOURS

Tél. 02 38 83 49 41

BLOIS

15 avenue de Vendôme

Tél : 02 38 83 49 98

BOURGES

CIO relais Europe 1A rue Charles VII

Tél : 02 38 83 49 13

CHARTRES

20 rue du Commandant Chesne

Tél : 02 38 83 49 96

CHÂTEAUROUX

CIO Cité administrative -

Bât. H 49 boulevard George Sand

Tél : 02 38 83 49 07

ISSOUDIN

Formapôle Rue Georges Brassens

Tél : 02 38 83 49 44

Autres centres d'information

- Informations sur les métiers, les secteurs économiques, les formations et l'orientation. cleor-centrevaldeloire.fr
- Orientation, formation et emploi en région Centre-Val de Loire. etoile.regioncentre.fr

LES ASSOCIATIONS DE PARENTS D'ÉLÈVES

PEEP ET PEEP SUP (FÉDÉRATION DES PARENTS D'ÉLÈVES DE L'ENSEIGNEMENT PUBLIC)

www.peep.asso.fr

Bourges : peepbourges@laposte.net

Orléans : <http://peep.asso.fr/actions/toutes-les-actions-par-region/centre-val-de-loire/>

APEL (ASSOCIATION DES PARENTS D'ÉLÈVES DE L'ENSEIGNEMENT LIBRE)

www.apel.fr

FCPE (FÉDÉRATION DES CONSEILS DE PARENTS DES ECOLES PUBLIQUES)

www.fcpe.asso.fr

02 LES UNIVERSITÉS ET LEURS FILIÈRES

ACADÉMIE D'ORLÉANS - TOURS

UNIVERSITÉ D'ORLÉANS

Château de la Source

6 Avenue du Parc Floral, 45100 Orléans

www.univ-orleans.fr

Tél. 02 38 41 71 71

Licence

Arts, Lettres, Langues : LEA, lettres, LLCER

Droit, Economie-Gestion

Sciences Humaines et Sociales : géographie et

aménagement, histoire, sciences du langage

Sciences, Technologies, Santé : chimie,

informatique, L.A.S, mathématiques, physique,

Sciences de la vie, sciences de la terre, STAPS

BUT

Carrières sociales

Chimie

Génie civil

Génie électrique et informatique industrielle

Génie industriel et maintenance

Génie mécanique et productique

Génie thermique et énergie

Gestion des entreprises et des administrations

Gestion logistique et transports

Informatique

Mesures physiques

Qualité, logistique industrielle et organisation

Techniques de commercialisation

UNIVERSITÉ DE TOURS - FRANÇOIS RABELAIS

60 Rue du Plat d'Étain,

37000 Tours

www.univ-tours.fr

Tél. 02 47 36 81 70

M.O.I.P : maison de l'orientation et de l'insertion professionnelle

Tél. 02 47 36 81 70

Licence

Arts, Lettres, Langues : lettres, LEA, LLCER, sciences du langage, droit-langues

Droit, Économie : droit, économie, gestion

Sciences Humaines et Sociales : arts, histoire,

histoire de l'art, géographie et aménagement,

musicologie, philosophie, psychologie,

sociologie

Sciences, Technologies, Santé : chimie,

informatique, mathématiques, physique,

sciences de la terre, sciences de la vie

BUT

Carrières sociales

Information communication

Génie biologique

Génie électrique et informatique industrielle

Gestion des entreprises et des administrations

Mesures physiques

Métiers du multimédia et de l'internet

Sciences et génie des matériaux

Réseaux et télécommunications

Techniques de commercialisation

03 LES SITES WEB DE L'ENSEIGNEMENT SUPÉRIEUR

IUT

IUT de Bourges
www.univ-orleans.fr/iut-bourges/
IUT de Blois
iut-blois.univ-tours.fr
IUT de Chartres
www.univ-orleans.fr/iut-chartres
IUT de Châteauroux et d'Issoudun
www.univ-orleans.fr/iut-indre
IUT d'Orléans
www.univ-orleans.fr/iut-orleans
IUT de Tours
<https://iut.univ-tours.fr>

ÉCOLES D'INGÉNIEURS

CESI
www.cesi.fr
HEI campus Centre
centre.hei.fr
INSA Val de Loire
www.insa-centrevalde Loire.fr
ITII
www.itii-centre.fr
Polytech Orléans
www.univ-orleans.fr/fr/polytech
Polytech Tours
polytech.univ-tours.fr

ÉCOLES DE COMMERCE ET DE MANAGEMENT

ESCEM
www.escem.fr
CCI Campus Centre
www.ecsvl.com
ESG Tours
www.esg.fr

AUTRES ÉTABLISSEMENTS

CFAI Centre
www.cfai-centre.fr
École Nationale Supérieure d'Art de Bourges
www.ensa-bourges.fr
École Supérieure des Beaux Arts Tours et Angers
<https://esad-talm.fr/>
École Supérieure d'Art et de Gestion d'Orléans
www.esad-orleans.fr
Isaac de L'Étoile
www.isaac-etoile.fr



Designed by Freepik

04 LE CALENDRIER DES SALONS ÉTUDIANTS ET JPO

Les journées portes ouvertes sont organisées chaque année de manière à offrir aux lycéens l'opportunité de se renseigner directement dans les établissements qu'ils souhaiteraient intégrer à la prochaine rentrée.

Elles doivent permettre :

- de rencontrer des responsables de formation, des étudiants, des professionnels de l'orientation ;
- d'observer les installations et équipements techniques des établissements ;
- de participer parfois à des cours ou des séances de travaux pratiques ;

- de découvrir des travaux réalisés par les élèves des différentes écoles.

En 2021, la crise sanitaire bouleverse l'organisation de l'ensemble des événements et la plupart de manifestations seront proposées en version numérique, mais cela pourra changer en fonction de l'évolution de la situation. Pour les JPO renseignez-vous sur les sites des établissements un peu avant la date.

Faites-en de même pour les salons étudiants, en allant notamment sur ces deux sites :

- www.studyrama.com/salons
- www.letudiant.fr/etudes/salons.html

CALENDRIER DES SALONS ÉTUDIANTS ET JPO EN CENTRE – VAL-DE-LOIRE

15 et 16 janvier

Forum de l'orientation

Tours

30 janvier

JPO Campus des métiers et de l'Artisanat d'Indre-et-Loire

Tours

13 février

JPO de l'université et de l'IUT

Tours et Blois

12 et 13 mars

JPO de l'IUT

Bourges

30 mars

JPO Campus des métiers et de l'Artisanat d'Indre-et-Loire

Tours

05 LES TRANSPORTS EN COMMUN

DANS LA RÉGION

CENTRE VAL DE LOIRE

Quelle que soit la distance parcourue en région Centre-Val de Loire, le prix de l'abonnement est plafonné à 75 € par mois

VOYAGER EN TRAIN+BUS+TRAM

Carte REMI Liberté Jeunes

Gratuite en la commandant sur YEP'S

Réservée aux - de 26 ans.

66 % de réduction sur vos trajets en car ou en train.

<https://www.remi-centrevalde Loire.fr/tarifsetachats/choisirmontitre/carte-remi-liberte-jeune/>

SNCF

Trois formules peuvent être utilisées par les étudiants

- FORFAIT ÉTUDIANT avec la Carte Jeune 12-27 SNCF : des réductions tout au long de l'année sur l'achat de vos billets de train.
- FORFAIT ÉTUDIANT avec l'Abonnement TGVmax : des voyages en illimité sur les trains TGV/Intercités partout en France (engagement 3 mois minimum).
- FORFAIT ÉTUDIANT + avec Abonnement Urbain : une carte Jeune 12-27 SNCF + un abonnement Pass Etudiant tram et bus Fil Bleu + 3 mois d'abonnement à Velociti. www.ter-sncf.com

LES RÉSEAUX TRANSPORTEURS PARTENAIRES

TAO : le réseau d'Orléans pour les bus et tram www.reseau-tao.fr/

Fil Bleu : le réseau de Tours pour les bus et tram www.filbleu.fr/

Azalys : le réseau de Blois pour les bus www.azalys-blois.fr/

Remi : le réseau interurbain de l'Indre-et-Loire pour les autocars

<https://www.remi-centrevalde Loire.fr/>

Pour vos déplacements TER+Fil Bleu :

Vos abonnements et certificats de scolarité sont stockés dans une carte à puce " JV Malin " éditée par SNCF.

DANS VOTRE VILLE

BOURGES AGGLOBUS

www.agglobus.com

Pass générations - tarif selon coefficient familial Base 180 €/an

CHARTRES FILIBUS

www.filibus.fr

Abonnement annuel jeune inscrit dans l'enseignement supérieur (Filiplus) : 10 €/mois.

CHÂTEAUROUX HORIZON

www.bus-horizon.com

Réseau gratuit

TOURS FIL BLEU

www.filbleu.fr

Abonnement étudiant annuel : 230 €

BLOIS AZALYS

www.azalys-blois.fr

Abonnement jeune (moins de 26 ans) annuel : 195 €

ORLÉANS TAO

www.reseau-tao.fr

Abonnement étudiant : 21,80 €/mois ou 186 € an

ISSOUDUN TIG

www.issoudun.fr

Réseau gratuit

06 LE LOGEMENT ÉTUDIANT

RÉSIDENCES DU CROUS

Il existe 3 types de résidences :

- Les résidences traditionnelles : Les contrats de location sont de 10 mois à partir du 31 août jusqu'au 30 juin. En ce qui concerne l'aide au logement, ces logements ouvrent droit à l'ALS.
- Les résidences nouvelles : Les contrats de location sont de 12 mois, du 1er septembre au 31 août. En ce qui concerne l'aide au logement, ces logements ouvrent droit à l'APL.
- Les résidences internationales pour enseignants-chercheurs : Les contrats de location sont variables, de la nuit à plusieurs mois. Ces résidences offrent des prestations particulières réservées aux enseignants-chercheurs.

Le Crous propose également de l'hébergement temporaire, de plus courte durée en cours d'année. Si vous venez en stage, suivre une formation ou passer un concours, des logements en résidences universitaires sont disponibles en cours d'année.

ORLÉANS

2 rue de Tours 45100 Orléans

www.crous-orleans-tours.fr/

Tél. 02 38 24 27 00

8 résidences à Orléans dont 3 en centre-ville et 5 sur le campus.

TOURS (CLOUS)

60 Rue du Plat d'Etain 37000 Tours

www.crous-orleans-tours.fr/service/clous/

Tél. 02 47 60 90 39 – 02 38 24 27 00

12 résidences à Tours dont 7 en centre-ville.

AUTRES VILLES

- 4 résidences à Blois
- 4 résidences à Bourges
- 3 résidences à Chartres
- 2 résidences à Châteauroux
- 1 résidence à Issoudun

Possibilité de logement temporaire, en fonction des disponibilités, pour un jour, une semaine, un mois, en dehors des périodes de rentrée (septembre à octobre).

Possibilité de paiement des loyers par prélèvement automatique, à l'accueil de la résidence ou en ligne. Aide éventuelle de la CAF à déduire du loyer.

MAISONS / FOYERS

De nombreux foyers proposent des solutions de logement aux étudiants. Vérifiez bien les conditions d'accès car certains peuvent être réservés aux jeunes filles, d'autres aux étudiants d'un établissement spécifique.

Les foyers de jeunes travailleurs accueillent également régulièrement des étudiants, notamment en alternance.

www.ajjt.com

www.asso-jeunesse-habitat.org

Pour le logement temporaire, pensez aussi aux auberges de jeunesse. www.fuaj.org

AUTRES STRUCTURES

SERVICE LOGEMENT DE LA VILLE

Mairie de Tours Tél. 02 47 21 66 26

AUBERGE DE JEUNESSE ORLÉANS

Tél. 02 38 53 60 06

SITES INTERNET DES RÉSIDENCES ÉTUDIANTES

Consultez les sites suivants pour prendre connaissance des disponibilités dans les résidences étudiantes de la région :

ADELE : www.adele.org,

IMMOJEUNE : www.immojeune.com

VOICI LES COORDONNÉES DES SITES DE RÉSEAUX DE RÉSIDENCES

ALFA 3A : www.alfa3a.org

ARPEJ UNIVERSITY : www.arpej.fr

CARDINAL CAMPUS : www.cardinalcampus.fr

CITYA-URBANIA : www.citya.com

FAC-HABITAT : www.fac-habitat.com

LES ESTUDINES : www.estudines.com

LOC-HABITAT : www.loc-habitat.com

LOGIFAC : www.logifac.fr

NEXITY STUDÉA : www.nexity-studea.com

RÉSIDENCES CAMPUSÉA : <https://campus.youfirst.co/fr>

STUDELITES : www.studelites.com

STUDILODGE : www.studilodge.fr

07 SANTÉ ET PRÉVENTION

LES MUTUELLES ÉTUDIANTES

SMERRA

Tél. 04 72 76 70 04

(de 9h à 18h num. non surtaxé)

smerra.fr

AUTRE

LMDE

www.lmde.fr

LA PRÉVENTION

CENTRE D'EXAMEN DE SANTÉ DE LA CAISSE
PRIMAIRE D'ASSURANCE

Centre d'Examen de Santé du Loiret

14 rue Ladureau 45021 Orléans Cedex 1

Institut Inter Régional pour la Santé (UC-IRSA)

- 12 rue Albert 1^{er} 36 000 Châteauroux
Tél. 02 54 08 13 36
- 5 rue de la Parmentière - B.P. 122
37521 La Riche Cedex
Tél. 02 47 36 36 36
- 485 route de Varye
18 230 Saint Doulchard
Tél. 02 48 27 28 00

AIDES (SIDA)

Sida et hépatites : la prévention, où et comment se faire dépister : retrouvez toutes les informations sur ce site.

www.aides.org

Orléans Tél. 02 38 53 30 31

A N P A A (ASSOCIATION NATIONALE
DE PRÉVENTION EN ALCOOLOGIE ET
ADDICTOLOGIE)

L'Association Nationale de Prévention en Alcoologie et Addictologie est reconnue d'utilité publique et agréée d'éducation populaire. Implantée sur l'ensemble du territoire national avec 92 comités départementaux et 21 comités régionaux, elle est animée par des bénévoles et 1 500 professionnels.

Ils contribuent à ce que des conduites individuelles ou collectives initiées pour la recherche de plaisir et de lien social, de bien-être et de soulagement n'aboutissent pas à des prises de risque inconsidérées et à d'inacceptables pertes de vie ou de liberté.

www.anpaa.asso.fr

ASSOCIATION APSYTUDE

C'est une association regroupant des psychologues dont le défi est de favoriser le bien-être des étudiants afin de leur permettre de s'épanouir au niveau personnel et dans leurs études.

www.apsytude.com/fr/

AVENIR SANTÉ

Une association qui s'engage pour la santé des jeunes (12-25 ans) par des actions de terrain en prévention et réduction des risques, sur quatre principaux thèmes : addictions, risques auditifs, accidents de la circulation et sexualité.

www.avenir-sante.com

DÉPISTAGE COVID-19 GRATUIT POUR LES
ÉTUDIANTS DE CENTRE-VAL-DE-LOIRE

<https://www.centre-val-de-loire.ars.sante.fr/>