

CAHIER RÉGIONAL

GRAND-EST

- 1 - ORIENTATION : LES PRINCIPAUX ORGANISMES
- 2 - LES UNIVERSITÉS ET LEURS FILIÈRES
- 3 - LES SITES WEB DE L'ENSEIGNEMENT SUPÉRIEUR
- 4 - LE CALENDRIER DES SALONS ÉTUDIANTS ET JPO
- 5 - LES TRANSPORTS EN COMMUN
- 6 - LE LOGEMENT ÉTUDIANT
- 7 - SANTÉ ET PRÉVENTION

01 ORIENTATION : LES PRINCIPAUX ORGANISMES

LES RECTORATS

NANCY METZ

www.ac-nancy-metz.fr

STRASBOURG

www.ac-strasbourg.fr

ONISEP

RÉSEAU CANOPE

www.onisep.fr

ALSACE

www.onisep.fr/Pres-de-chez-vous/Grand-Est/Strasbourg

CHAMPAGNE-ARDENNE

www.onisep.fr/Pres-de-chez-vous/Grand-Est/Reims

LORRAINE

www.onisep.fr/Pres-de-chez-vous/Grand-Est/Nancy

BIJ - CIJ - CRIJ - CIDJ

Découvrir les métiers, connaître les débouchés, trouver un stage, construire un projet professionnel, bénéficier d'aides à la recherche d'emploi et au logement, connaître ses droits. Les structures du réseau Information Jeunesse (IJ) répondent à vos questions et vous indiquent la marche à suivre !

Le réseau IJ est constitué d'un centre national, le CIDJ (Centre d'Information et de Documentation Jeunesse), de 3 CIJ (Centres en Île-de-France), de 27 CRIJ (Centres régionaux), de 262 BIJ (Bureaux), et plus de 1300 PIJ (Points). Ces structures sont accessibles à tous les publics (collégiens, lycéens, étudiants, salariés, demandeurs d'emploi), mais aussi à leurs parents. L'accès est libre et gratuit.

NANCY

Tél. 03 83 37 04 46
www.crijlorraine.org/

REIMS

Tél. 03 26 79 84 79
<https://crij.info-jeunes-grandest.fr/>

MULHOUSE

Sémaphore : regroupement du CRIJ et de la mission locale
www.semaphore.asso.fr/

CIO

Les centres d'information et d'orientation (CIO) sont répartis sur le territoire national. Ils participent au service public régional pour l'orientation pour répondre aux besoins des élèves et de leurs familles

Dans les CIO, les psychologues de l'éducation nationale vous accueillent gratuitement. Recherchez sur internet quel est le plus proche de chez vous.

LES ASSOCIATIONS DE PARENTS D'ÉLÈVES

PEEP ET PEEP SUP (FÉDÉRATION DES PARENTS D'ÉLÈVES DE L'ENSEIGNEMENT PUBLIC)

www.peep.asso.fr

Strasbourg

peepstrasbourg.wordpress.com/qui-nous-sommes/

UDAPEL (UNION DÉPARTEMENTALE DES ASSOCIATIONS DE PARENTS D'ÉLÈVES DE L'ENSEIGNEMENT LIBRE)

www.apel.asso.fr

FCPE (FÉDÉRATION DES CONSEILS DE PARENTS DES ÉCOLES PUBLIQUES)

www.fcpe.asso.fr

02 LES UNIVERSITÉS ET LEURS FILIÈRES

ACADÉMIE DE STRASBOURG

UNIVERSITÉ DE HAUTE ALSACE

2 rue des Frères Lumière

68100 Mulhouse

www.uha.fr

Tél. 03 89 33 60 00

Autre site de l'Université : Colmar

Licence

Arts, Lettres, Langues : lettres, LLCER, LEA, sciences de l'éducation

Droit, Economie-Gestion : AES, droit, gestion, sciences politiques

Sciences, Technologies, Santé : informatique, physique chimie, sciences de la vie, sciences pour l'ingénieur, STAPS

BUT

Carrières juridiques

Gestion des entreprises et des administrations

Gestion logistique et transports

Génie mécanique et productique

Génie électrique et informatique industrielle

Science et génie des matériaux

Métiers du multimédia et de l'internet

Hygiène, sécurité, environnement

Génie thermique et énergie

Génie biologique - Agronomie

Réseaux et télécommunications

Techniques de commercialisation

ACADÉMIE DE NANCY-METZ

UNIVERSITÉ DE LORRAINE

34 cours Léopold 54000 Nancy

Île du Saulcy 57000 Metz

www.univ-lorraine.fr

Tél. 03 72 74 00 00

Fusion, des universités Henri Poincaré - Nancy I, Nancy II, Paul-Verlaine de Metz et de l'Institut national polytechnique de Lorraine (INPL)

Licence

Arts, Lettres, Langues : arts plastiques, arts du spectacle, lettres classiques, lettres modernes, musicologie, LEA, LLCER

Droit, Economie, Gestion : AES, administration publique, droit, économie

Sciences Humaines et Sociales : information-communication, géographie, histoire, histoire de l'art, humanités, philosophie, psychologie, sciences de l'éducation, sciences du langage, sociologie, théologie

Santé, Sciences et techniques : chimie, informatique, mathématiques, MIASHS, MIAGE, PASS, physique, sciences de la vie, sciences de la terre, sciences pour l'ingénieur, STAPS

BUT

Chimie

Gestion administrative et commerciale des organisations

Gestion des entreprises et des administrations

Gestion logistique et transports

Génie biologique

Génie chimique génie des procédés

Génie civil - Construction Durable

Génie électrique et informatique industrielle

Génie industriel et maintenance

Génie mécanique et productique

Génie thermique et énergie

Information communication

Informatique

Mesures physiques

Métiers du multimédia et de l'internet

Qualité logistique industrielle - organisation

Réseaux et télécommunications

Sciences et génie des matériaux

Statistique et informatique décisionnelle

Techniques de commercialisation

UNIVERSITÉ DE REIMS CHAMPAGNE-ARDENNE

9 boulevard de la Paix 51100 Reims

www.univ-reims.fr

Tél. 03 26 91 30 00

Licence

Arts, Lettres, Langues : arts, lettres, LLCER, LEA, philosophie

Sciences Humaines et Sociales : histoire, géographie et aménagement, psychologie, sciences de l'éducation

Drout, Sciences Economiques, Gestion : AES, droit, économie-gestion, sciences sanitaires et sociales

Sciences, Technologies, Santé : électronique, génie civil, informatique, mathématique, PASS, sciences de la vie, SVT, sciences pour la santé, sciences et technologies, physique-chimie, sciences pour l'ingénieur, STAPS

BUT

Carrières juridiques
Carrières sociales
Gestion administrative et commerciale des organisations
Gestion des entreprises et des administrations
Gestion logistique et transport
Génie Civil (GC) - Construction Durable
Génie Electrique et Informatique Industrielle
Génie Industriel et Maintenance
Génie Mécanique et Productique
Hygiène, Sécurité, Environnement
Informatique
Mesures Physiques
Métiers du Multimédia et de l'Internet
Packaging Emballage Conditionnement
Réseaux et Télécommunications
Techniques de commercialisation

UNIVERSITÉ DE STRASBOURG

4 rue Blaise Pascal
67000 Strasbourg
www.unistra.fr
Tél. 03 68 85 00 00

Licence

Arts, lettres, langues : arts, arts du spectacle, LEA, LLCER, lettres, musicologie
Droit, Economie, Sciences Politiques : AES, administration publique, droit, économie-gestion

Sciences humaines et sociales : géographie et aménagement, humanités, histoire, histoire de l'art et archéologie, philosophie, psychologie, sciences sociales, théologie

Sciences et Technologies Santé : mathématiques, PASS, physique, chimie, informatique, sciences et technologies, sciences de la vie, sciences de la terre, sciences pour l'ingénieur, STAPS

BUT

Chimie
Génie biologique
Génie civil - Construction durable
Génie électrique et informatique industrielle
Génie industriel et maintenance
Gestion des entreprises et des administrations
Information-communication
Informatique
Mesures physiques
Métiers du multimédia et de l'internet
Qualité, logistique industrielle et organisation
Techniques de commercialisation



evening_tao - fr.freepik.com

03 LES SITES WEB DE L'ENSEIGNEMENT SUPÉRIEUR

IUT

IUT COLMAR
www.iutcolmar.uha.fr
IUT Metz
iut-metz.univ-lorraine.fr
IUT Nancy-Brabois
iutnb.univ-lorraine.fr
IUT Charlemagne université de Lorraine
iut-charlemagne.univ-lorraine.fr
IUT Mulhouse
www.iutmulhouse.uha.fr
IUT Strasbourg
iutrs.unistra.fr
IUT Troyes
www.iut-troyes.univ-reims.fr

ÉCOLES D'INGÉNIEURS

École Nationale du Génie de l'Eau et de l'Environnement de Strasbourg
engees.unistra.fr
École Nationale Supérieure des Technologies et Industries du Bois
www.enstib.univ-lorraine.fr
École Nationale Supérieure d'Agronomie et des Industries Alimentaires
ensaia.univ-lorraine.fr
École Nationale Supérieure d'Electricité et de Mécanique
www.ensem.univ-lorraine.fr
École Nationale Supérieure d'Ingénieurs Sud Alsace
www.ensisa.uha.fr
Polytech Nancy
polytech-nancy.univ-lorraine.fr
Télécom Nancy
telecomnancy.univ-lorraine.fr
École Supérieure de Biotechnologie
esbs.unistra.fr
École Nationale Supérieure de Chimie de Mulhouse
www.enscmu.uha.fr
École Supérieure des sciences de l'information et de l'énergie (Metz)
www.centralesupelec.fr

École Nationale Supérieure de Géologie de Nancy
ensg.univ-lorraine.fr
École Nationale Supérieure des Arts et Industries de Strasbourg
www.insa-strasbourg.fr
École Européenne de Chimie, Polymères et Matériaux
ecpm.unistra.fr
École Nationale Supérieure des Mines de Nancy
www.mines-nancy.univ-lorraine.fr
École Nationale Supérieure en Génie des Systèmes Industriels
www.ensgsi.inpl-nancy.fr
Université de Technologie de Troyes
www.utt.fr

ÉCOLES DE COMMERCE ET DE MANAGEMENT

EM Strasbourg
www.em-strasbourg.eu
NEOMA BUSINESS SCHOOL
www.neoma-bs.fr
ICN ARTEM Nancy
www.icn-artem.com
EPVM – Groupe AFPAM Formation
www.epvm.fr
ESTUDIA (École Supérieure de Gestion et finance)
estudia.pro

AUTRES ÉTABLISSEMENTS

École de santé publique
www.sante-pub.u-nancy.fr
Centre Universitaire d'Enseignement du Journalisme
<http://cuej.unistra.fr/>
Institut supérieur du Textile d'Alsace
www.ista-bs.fr
Institut d'Etudes Politiques de Strasbourg
www.sciencespo-strasbourg.fr/
CNAM CHAMPAGNE ARDENNE
www.cnam-grandest.fr

04 LE CALENDRIER DES SALONS ÉTUDIANTS ET JPO

Les journées portes ouvertes sont organisées chaque année de manière à offrir aux lycéens l'opportunité de se renseigner directement dans les établissements qu'ils souhaiteraient intégrer à la prochaine rentrée.

Elles doivent permettre :

- de rencontrer des responsables de formation, des étudiants, des professionnels de l'orientation ;
- d'observer les installations et équipements techniques des établissements ;
- de participer parfois à des cours ou des séances de travaux pratiques ;

- de découvrir des travaux réalisés par les élèves des différentes écoles.

En 2021, la crise sanitaire bouleverse l'organisation de l'ensemble des événements et la plupart de manifestations seront proposées en version numérique, mais cela pourra changer en fonction de l'évolution de la situation. Pour les JPO renseignez-vous sur les sites des établissements un peu avant la date.

Faites-en de même pour les salons étudiants, en allant notamment sur ces deux sites :

- www.studyrama.com/salons
- www.letudiant.fr/etudes/salons.html

CALENDRIER DES SALONS ÉTUDIANTS ET JPO DANS LE GRAND-EST

16 janvier	
Salon Studyrama des Etudes Supérieures	Metz
21 et 22 janvier	
Journées des universités et des formations Post-Bac	En virtuel
30 janvier	
JPO Écoles d'ingénieurs ENIM – ESITC	Metz
6 février	
JPO Écoles d'ingénieurs EEIGM, ENSGSI et INSA Strasbourg	Nancy Strasbourg
13 février	
JPO de l'université	Strasbourg
JPO des CPGE (classes prépas)	Metz, Nancy et Forbach
27 février	
JPO de l'UTT	Troyes
07 mars	
JPO de l'ENGEES	Strasbourg

20 mars

Salon de l'apprentissage, de l'alternance et
des Métiers de l'Étudiant

Strasbourg

17 avril

Salon de l'apprentissage, de l'alternance et
des Métiers de l'Étudiant

Metz

05 LES TRANSPORTS EN COMMUN

Voici toutes les informations pour optimiser vos déplacements en Grand Est.

D'UNE VILLE À L'AUTRE

Pour les moins de 26 ans : la carte Primo
Elle concerne tous les départements du Grand Est. Son prix traditionnel est de 20 € (5 € jusqu'à fin 2020). Elle permet de bénéficier de réductions de 50 % sur les trajets quotidiens TER en semaine, et 70 % sur les billets TER Grand-est le week-end.

La formule est souple : vous pouvez choisir plusieurs trajets et en changer dès que vous le souhaitez.

L'abonnement TER Primo peut être associé à un ou deux abonnements de transports locaux proposés par 11 villes de la région (Strasbourg, Nancy, Mulhouse,...).

TRANSPORT URBAIN

METZ

lemet.fr

Abonnement 18-26 ans : 229,50 € par an, ou 25,50 € par mois. Pour les boursiers : 184,50 € soit 20,50 € par mois.

Formule TER Le Met + TER : libre circulation entre deux gares de Lorraine + réseau LeMet en illimité.

MULHOUSE

Tram : www.solea.info

Pass' annuel – de 26 ans : à partir de 118,20 €.

Pass' mensuel – de 26 ans : à partir de 19,70 €.

NANCY

STAN : www.reseau-stan.com

Abonnement illimité – de 26 ans : 27,50 € par mois, ou 17 € pour les étudiants boursiers.

REIMS

CITURA : www.citura.fr

Abonnement étudiant annuel : 264,60 € (+ 4 € de prélèvement si mensualisation).
Abonnement mensuel : 29,40 €

STRASBOURG

CTS : <https://www.cts-strasbourg.eu/fr/>

Abonnement 19-25 ans : 276 € par an, 2 mois offerts.

TROYES

TCAT : www.tcat.fr

Abonnement jeune annuel (jusqu'à 25 ans) : 210 € par an ou 21 € / mois – 2 mois offerts.

Abonnement profil solidaire (foyer non imposable) : 105 € / an

06 LE LOGEMENT ÉTUDIANT

RÉSIDENCES LOGIFAC

Tél. : 01 88 33 81 22
www.logifac.fr

RÉSIDENCE KELLERMANN 1 et 2 (ALS)

26 rue de l'Elbe 67100 Strasbourg

CROUS

Les résidences du Crous accueillent des étudiants sur critères sociaux, des étrangers individuels, des boursiers du gouvernement français, des enseignants-chercheurs etc. Certaines sont entièrement réservées à certains publics.

Il existe 3 types de résidences :

- Les résidences traditionnelles : Les contrats de location sont de 10 mois à partir du 31 août jusqu'au 30 juin. En ce qui concerne l'aide au logement, ces logements ouvrent droit à l'ALS.
- Les résidences nouvelles : Les contrats de location sont de 12 mois, du 1er septembre au 31 août. En ce qui concerne l'aide au logement, ces logements ouvrent droit à l'APL.
- Les résidences internationales pour enseignants-chercheurs : Les contrats de location sont variables, de la nuit à plusieurs mois. Ces résidences offrent des prestations particulières réservées aux enseignants-chercheurs.

Le Crous propose également de l'hébergement temporaire, de plus courte durée en cours d'année. Si vous venez en stage, suivre une formation ou passer un concours, des logements en résidences universitaires sont disponibles en cours d'année.

CROUS DE NANCY-METZ LORRAINE

75 rue de Laxou - 54000 Nancy
Tél. 03 83 91 88 00

www.crous-lorraine.fr

24 résidences

Des possibilités d'hébergement temporaire pour étudiants tout au long de l'année.

CROUS DE REIMS

31 due du General Sarrail - 51100 Reims
Tél. 09 69 39 19 19

www.crous-reims.fr

16 résidences :

- 7 à Reims
- 4 à Troyes
- 4 à Charleville-Mézières et Bazeilles
- 1 à Chalons-en-Champagne

CROUS DE STRASBOURG

1 quai du Maire Dietrich – BP 50168
67004 Strasbourg Cedex

Tél. 09 69 39 19 19

www.crous-strasbourg.fr

17 résidences

Possibilité de location à l'année ou pour des courtes durées (stages).

MAISONS / FOYERS

De nombreux foyers proposent des solutions de logement aux étudiants. Vérifiez bien les conditions d'accès car certains peuvent être réservés aux jeunes filles, d'autres aux étudiants d'un établissement spécifique.

Les foyers de jeunes travailleurs accueillent également régulièrement des étudiants, notamment en alternance.

ALJT : 7 000 logements destinés aux jeunes actifs et étudiants. www.aljt.com

Pour le logement temporaire, pensez aussi aux auberges de jeunesse. www.fuaj.org

SITES INTERNET DES RÉSIDENCES ÉTUDIANTES

Consultez les sites suivants pour prendre connaissance des disponibilités dans les résidences étudiantes de la région (Estudines, Nexity-Studéa) :

ADELE : www.adele.org,

IMMOJEUNE : www.immojeune.com

VOICI LES COORDONNÉES DES SITES DE RÉSEAUX DE RÉSIDENCES

ALFA 3A : www.alfa3a.org

ARPEJ UNIVERSITY : www.arpej.fr

CARDINAL CAMPUS : www.cardinalcampus.fr

CITYA-URBANIA : www.citya.com

FAC-HABITAT : www.fac-habitat.com

LES ESTUDINES : www.estudines.com

LOC-HABITAT : www.loc-habitat.com

LOGIFAC : www.logifac.fr

MGEL Logement : www.mgel.fr/logement

NEXITY STUDÉA : www.nexity-studea.com

RÉSIDENCES CAMPUSÉA : <https://campus.youfirst.co/fr>

STUDELITES : www.studelites.com

STUDILODGE : www.studilodge.fr



Résidence Logifac Kellermann - Strasbourg

Une petite fuite ?

La SMERRA vous assure !

DÉPANNAGE | ASSISTANCE | 7J/7 ET 24H/24

Envoi immédiat de votre attestation

Adhésion et informations :



smerra.fr
04 28 29 41 24

*du lundi au vendredi
de 9h à 18h, numéro non surtaxé*



SMERRA : MUTUELLE N° SIREN 775 648 256 SOUMISE AUX DISPOSITIONS DU LIVRE II DU CODE DE LA MUTUALITÉ
Les contrats d'assurance sont souscrits par l'intermédiaire de Sem Assur : SARL de courtage d'assurances au capital de 182.938€
immatriculée à l'ORIAS sous le n° 07 028 998 - R.C.S. Lyon 390 191 799 - Code APE 6622Z. Garantie financière et d'assurance de
responsabilité civile professionnelle conformes aux articles L 512-6 et L 512-7 du code des assurances.
Siège social : 43 rue Jaboulay, 69007 Lyon.



Création : www.antidotecommunication.com - Crédit photos : Zastolskiy Victor - Mygate

07 SANTÉ ET PRÉVENTION

LES MUTUELLES ÉTUDIANTES

SMERRA

Tél. 04 72 76 70 04

(de 9h à 18h – num. non surtaxé)

smerra.fr

MGEL

www.mgel.fr

LMDE

www.lmde.fr

LA PRÉVENTION

ASSOCIATION APSYTUDE

C'est une association regroupant des psychologues dont le défi est de favoriser le bien-être des étudiants afin de leur permettre de s'épanouir au niveau personnel et dans leurs études.

www.apsytude.com/fr/

AVENIR SANTÉ

Une association qui s'engage pour la santé des jeunes (12-25 ans) par des actions de terrain en prévention et réduction des risques, sur quatre principaux thèmes : addictions, risques auditifs, accidents de la circulation et sexualité.

www.avenir-sante.com

AIDES (SIDA)

Sida et hépatites : la prévention, où et comment se faire dépister : retrouvez toutes les informations sur ce site.

www.aides.org

A N P A A (ASSOCIATION NATIONALE DE PRÉVENTION EN ALCOOLOGIE ET ADDICTOLOGIE)

L'Association Nationale de Prévention en Alcoologie et Addictologie est reconnue d'utilité publique et agréée d'éducation populaire. Implantée sur l'ensemble

du territoire national avec 92 comités départementaux et 21 comités régionaux, elle est animée par des bénévoles et 1 500 professionnels.

Ils contribuent à ce que des conduites individuelles ou collectives initiées pour la recherche de plaisir et de lien social, de bien-être et de soulagement n'aboutissent pas à des prises de risque inconsidérées et à d'inacceptables pertes de vie ou de liberté.

www.anpaa.asso.fr

CODES (COMITÉS DÉPARTEMENTAUX D'ÉDUCATION POUR LA SANTÉ)

Le réseau IREPS travaille dans une approche transversale de la prévention et de la promotion de la santé.

www.ireps-grandest.fr/

CNIDFF (CENTRE NATIONAL D'INFORMATION ET DE DOCUMENTATION DES FEMMES ET DES FAMILLES)

www.infofemmes.com

EPE (ÉCOLE DES PARENTS ET DES ÉDUCATEURS)

www.ecoledesparents.org

Fil santé Jeunes

Tél. 0 800 235 236

DÉPISTAGE COVID 19 GRAND-EST

www.grand-est.ars.sante.fr/ou-effectuer-un-test-du-covid-19-0





la protection sociale des étudiants

COMPLÉMENTAIRE SANTÉ

Un petit problème de vue ?

La SMERRA vous rembourse !

OPTIQUE | DENTAIRE | HOSPITALISATION

Envoi immédiat de votre attestation

Adhésion et informations :



smerra.fr
04 28 29 41 24

du lundi au vendredi
de 9h à 18h, numéro non surtaxé



SMERRA : MUTUELLE N° SIREN 775 648 256 SOUMISE AUX DISPOSITIONS DU LIVRE II DU CODE DE LA MUTUALITÉ
Les contrats d'assurance sont souscrits par l'intermédiaire de Sem Assur : SARL de courtage d'assurances au capital de 182.938€
immatriculée à l'ORIAS sous le n° 07 028 998 - R.C.S. Lyon 390 191 799 - Code APE 6622Z. Garantie financière et d'assurance de
responsabilité civile professionnelle conformes aux articles L 512-6 et L 512-7 du code des assurances.
Siège social : 43 rue Jaboulay, 69007 Lyon.



Création : www.antidotecommunication.com - Crédit photos : Wayhome Studio - David Pino Photograph